

Уральский Международный институт туризма
партнёр экспедиции фирма «ЛАПЛАНДИЯ»



65 – летию победы
в Великой Отечественной войне
посвящается

№3195

ОТЧЕТ

О ГОРНОМ ПОХОДЕ 2 К.С.

СОВЕРШЕННОМ С 14 ПО 22 МАРТА 2010

ПО АЛЬПАМ

ОГЛАВЛЕНИЕ

Справочные сведения

1	Паспорт спортивного похода	3
2	Состав группы	4

Содержание отчета

1	Общая смысловая идея похода	4
2	Варианты подъезда и отъезда	4
3	Аварийные выходы с маршрута	5
4	Изменения маршрута и их причины	5
5	График движения	6
6	Основные статистические параметры маршрута	6
7	Высотный график	7
8	Техническое описание	8
9	Дополнительные сведения о походе	
	9.1 список снаряжения (личное и общественное)	13
	9.2 ремонтный набор	14
	9.3 продукты питания	14
	9.4 аптечка	15
	9.5 весовые характеристики груза	16
10	Оценка категории сложности маршрута	17
11	Смета	18
12	Итоги и выводы	19
13	Паспорта локальных препятствий	21
13	Приложение	
	13.1 Фотографии	26
	13.2 Картографический материал	42
14	Рецензии и заключения МКК	43

Справочные сведения

1. Проводящая организация: самодеятельная группа туристов т/к УИТ «Пилигрим» Адрес : ул. Марата, дом 17. оф. 515.

2.

Вид туризма	Категория сложности	Протяженность активной части похода	Продолжительность	Сроки проведения
горный	2	111 км	9 дней	14 – 22 марта 2010 г

3. Район, подрайон: Альпы (Франция)

4. Подробная нитка маршрута: г.Шамони – р.Ара – ущелье По – г.Бревен (1Б,2315) – парк Марлет – Ла Фает – г.Лашат (н/к,2113) – Нид Эгле (2400) – Ле Уш – г.Шамони – Ле Тур – пер.Коль Де Бальм (н/к, 2191) – г.Ле Грандз-Отанн (1Б,2700)рад – Ле Тур - Шамони

5. Определяющие препятствия маршрута:

Название и вид препятствия	Категория трудности	Высота, метров	Характеристика препятствия
г.Бревен	1Б	2315	Снежно-фирновый, 15-30 гр.
г. г.Ле Грандз-Отанн	1Б	2700	Скально-фирновый гребень, с участками несложного лазания

5. Адрес хранения отчета: г. Екатеринбург, ул. Марата, дом 17 аудитория 515.

6. Поход рассмотрен МКК: Свердловской области, штамп 56665555

Список участников

№	ФИО	Место учебы	Опыт	Переваль- ный опыт	Обязанности
1	Липин Сергей Леонидович	Преп-ль УИТ	3 ГР Кавказ 5 ПР, 5 ПР,5 ЛР	3А – У,Р	Руководитель
2	Бадьина Ольга Александровна	УИТ	2 ПУ С.Тянь- Шань	1Б - У	завхоз
3	Морогова Анна Михайловна	ЗАО «Евразия»	3 ПУ Ю.Урал	1Б - У	фотограф
4	Савина Анна Александровна	УргЭУ	1 ПУ Ср.Урал	1А - У	участник
5	Неустроева Ксения Михайловна	УИТ	2 ПУ С.Тянь- Шань	1Б - У	участник
6	Стародубцев Иван Владимирович	ЕГТИ	1 ГУ Сев. Урал	1А - У	видеооператор
7	Стародубцева Елена Владимировна	МУ «Воис» вед.специалист	ПВД		медик
8	Лушай Олег Владимирович	ЗАО «Техноконт» менеджер	ПВД		ремонтник
9	Шамарин Алексей Викторович		4 ГУ Ц.Тянь- Шань	2Б - У	завснар

1. Общая смысловая идея похода

У нашего путешествия две основные цели: спортивная и познавательная. В ходе подъезда к району проведения похода, мы решили посетить ещё несколько городов в разных странах, совершить небольшие экскурсии по Праге (Чехия), Мюнхен (Германия), Цюрих (Швейцария). Особый интерес представляет город Шамони (Франция) – отправная точка нашего похода. Шамони – колыбель альпинизма, лыжного спорта и наук, касающихся изучения гор. Помимо, самой природы, крайне интересным представляется знакомство с местным народом, культурой.

В спортивные задачи мы ставим перед собой восхождение на несколько вершин долины Шамони – красивых обзорных точек. Информация по этим вершинам крайне скупа, поэтому фактически часть маршрута – это импровизация на месте. Тем более, затруднительно получить информацию по маршруту в условиях межсезонья, в которых проходил наш поход. Поход не предполагает высокую спортивность. Наша задача не выйти за рамки горного похода 2 к.с. Главная цель, всё-таки, знакомство с районом.

Кроме того, наш поход должен стать первым в районе Альп, в истории спортивного туризма Урала. Наша задача сбор информации, чтобы расширить традиционную географию спортивного туризма.

2. Варианты подъезда и отъезда

Вариантов заезда в район множество. Основной через Женеву – крупный город, расположенный в 80 км от Шамони. Можно через Лион, от него до Шамони – 220 км. Мы добирались совсем уж не традиционно, по пути решив посетить несколько крупных европейских городов в разных странах. Единственно, что можно посоветовать, покупать билеты как можно заранее, тем самым можно не плохо сэкономить.

Туда:

1) Самолётом Екатеринбург – Прага (Чехия). В пути 4ч 40 минут. Прилетели в Прагу в 8 часов утра, весь день гуляли по городу.

2) Самолётом Прага – Мюнхен (Германия). В пути 1 час. Прилетели в Мюнхен в 19 часов. Ночевали в аэропорту. Огромный терминал, есть много удобных мест, никто нас не тревожил.

3) Переехали на электричке до ж/д вокзала г.Мюнхена. От туда на поезде до Цюриха (Швейцария). В пути 4ч 20 минут. Погуляли 3 часа по городу.

4) На поезде Цюрих – Шамони (Франция) с двумя короткими пересадками. В пути 4 часа 30 минут.

Обратно:

1) На автомашине (минивен) Шамони - Мюнхен. В пути 5 часов (через Швейцарию, Австрию)

2) Самолётом Мюнхен – Прага. В пути 1 час 10 минут

3) Самолётом Прага – Екатеринбург. В пути 4 часа 20 минут

3. Аварийные выходы с маршрута

Маршрут проходил в густонаселённом и освоенном районе Альп. В любой точке маршрута за день можно выйти в населённый пункт. Имеется хорошо налаженная транспортная инфраструктура.

4. Изменения маршрута и их причины

Перед походом нам не удалось собрать достоверную информацию о некоторых участках маршрута. Особенно по его характеру в условиях межсезонья. Некоторые участки в это время характеризуются повышенной лавиноопасностью. Уточнить нитку маршрута планировали на месте, после консультаций в информационном центре в Шамони. Там же зарегистрировались у местных спасателей.

Группа планировала подняться до хижины Тет Русс (3000м), на северо-западном склоне горы Монблан. Но маршрут в районе скал Нид Эгле (высота 2300 – 2400м) показался нам очень опасным. Дело в том, что небольшая скальная полка, по которой летом проходит даже трамвайчик и имеется хорошая тропа, забита снегом. Небольшой тоннель совсем скрыт снегом. Поэтому на расстояние около 300 метров требовалась перильная страховка. Требовались скальные крючья для организации станции, сложность явно превышала 2А к.с. Рисковать не стали. Всё таки у нас горная 2-ка, и превышать сложность мы не имели права.



5. График движения

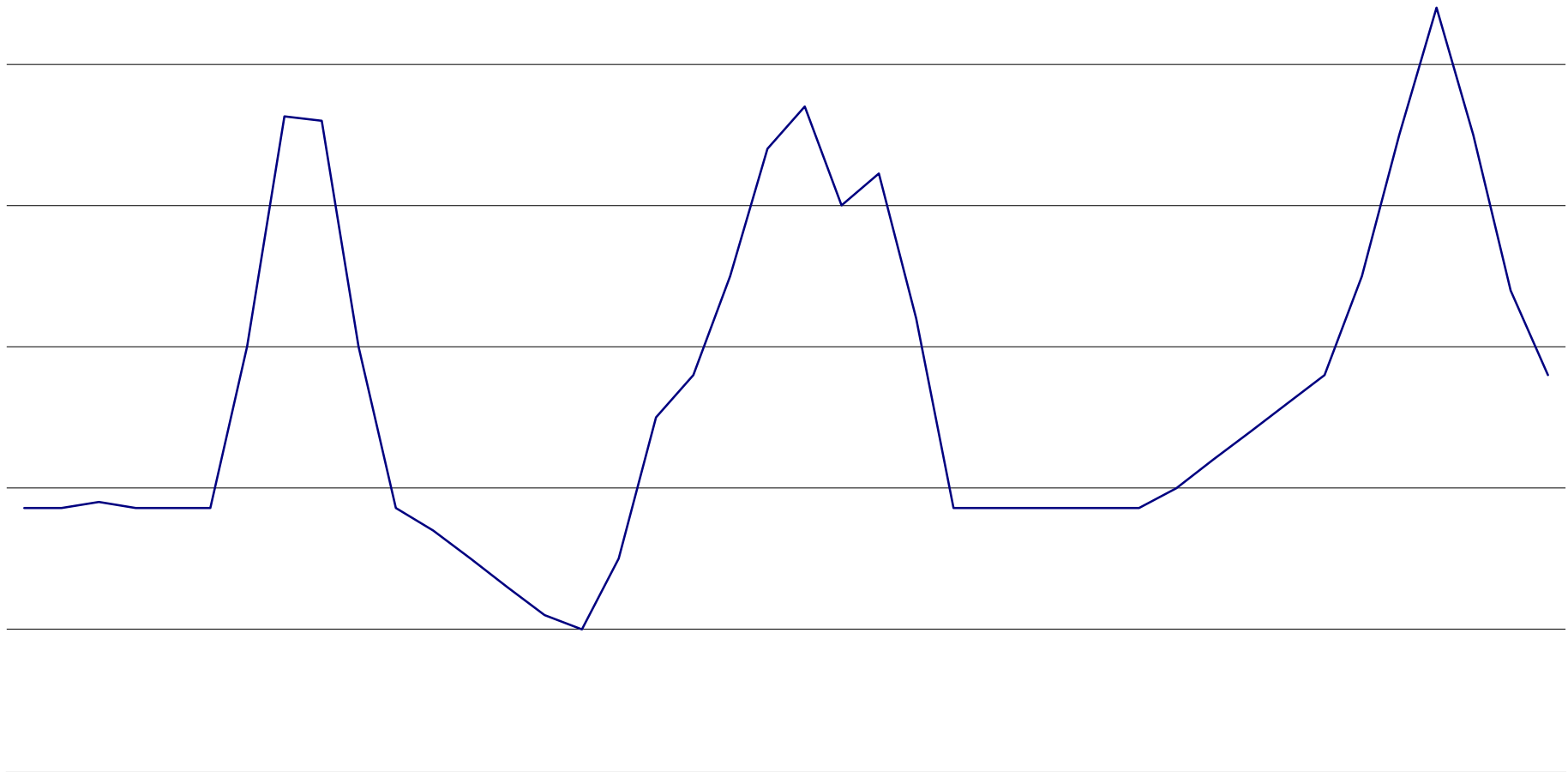
Дата	День похода	Участок пути	Пр-ть, км	Ходовое время	Погода	Перепад высот
14.03	1	ст.Шамони – отель «Альпенроз»	3	1 час	Ясно	
15.03	2	г.Шамони – подъёмник Миди – г.Эгюй де Миди (3842)	3,5 (5)	1ч 40 мин	Ясно	
16.03	3	ущелье По – Бревен (1Б,2315) – парк Марлет	13 км	12ч	Ясно	+ 1400 - 1400
17.03	4	р. Ара – Ле-Файет	25 км	5ч 15 мин	Ясно	+100 -500
18.03	5	Ле-Файет – скалы Нид Эгле	16,5 км	5ч 40 мин	Облачно с прояснениями	+ 1700
19.03	6	скалы Нид Эгле – г.Лашат (н/к,2113) – Шамони	17 (18) км	4ч 30 мин	Ясно	+ 300 - 1200
20.03	7	Днёвка			Ясно	
21.03	8	Шамони – Ле Тур	26 км	6ч 20 мин	Облачно с прояснениями	+ 400
22.03	9	Ле Тур – пер.Коль Де Бальм (н/к,3191) – г.Ле-Грандз-Отанн (1Б,2700)рад	7 (14) км	6ч	Облачно с прояснениями	+1240 - 1240

6. Основные статистические параметры маршрута:

Протяженность	111 км (в зачет) 120 (всего с радиальными выходами)
Продолжительность	9 дней
Общее количество ходовых часов	42 часа 25 минут

Средняя скорость	2,6 км/ч
Средний дневной переход	12,3 км/день
Суммарный перепад высот	9 500 метров
Средний ежедневный перепад высот	1056 метров
Формула локальных препятствий	15 + 15

7. Высотный график



8. Техническое описание

*14 марта,, 1 день похода
ст.Шамони – отель Альпенроз*

Приехали в Шамони около 8 часов вечера. С трудом отыскивали отель, где заранее забронировали места (фото 1). Его дешевизна стала следствием его удалённости от центральной части города. Бродили около 2-х часов в его поисках. От станции до него 3 км. Высота местности по GPS – 980 метров.

*15 марта,, 2 день похода
г.Шамони – подъёмник Миди – г.Эгюй де Миди (3842)*

С утра для лучшей высотной акклиматизации решаем подняться на подъёмнике на вершину Эгюй де Миди (фото 2). Её высота 3842 метра. На неё ведёт две очереди подъёмника. Вагончики с огромной скоростью поднимают туристов. Одновременно набивается по 25-30 человек. На вершине несколько обзорных площадок. Открывается отличная панорама долины Шамони. Намечаем путь завтрашнего подъёма на хребет Бревен (фото 4), фотографируемся на фоне Монблана (фото 3). Чувствуется высота, у некоторых участников побаливает голова. К обеду спускаемся вниз. Обедаем в отеле и вечером выходим на подход к горе Бревен.

Проходим минут 40 по городу, спускаемся к реке Ара. Переправляемся по мосту на её правый берег. Далее по тропе, в окружении густого леса. Движемся вдоль реки. Проходим 1,7 км по лесу, дошли до указателя и развилки на Марлет. Останавливаемся здесь на ночлег, неподалёку от ручья. Высота ночёвки по GPS – 915 метров.

*16 марта,, 3 день похода
г.Шамони – р.Ара - ущелье По – Бревен (15,2315) – парк Марлет*

Ранний выход в 7.00. Подъём по тропе серпантином (фото 6). К рассвету успеваем подняться на 300 метров. Тропа ведёт к парку Марлет, там за высоким забором разводят каких-то диких животных, в том числе горных козлов. Парк довольно больших размеров находится на высоте около 1500 метров. Выше тропы нет, выходим к ущелью По. Движемся, по очереди сменяя друг друга, по глубокому рыхлому снегу (фото 7). По дну ущелья

подниматься было бы гораздо проще, но там лавиноопасно (фото 9). Есть следы больших и маленьких лавинных выносов (фото 8). Примерно на высоте 1750 метров лес начинает редеть (фото 10). Выше по ярко выраженному снежному гребню. Снег становится жёстче, местами фирн. Одеваем кошки (фото 11). В ущелье По свисают снежные карнизы. С высотой снежный гребень несколько сужается. Используем ледоруб для самостраховки. Гребень выводит нас на не ярко выраженную вершину г.Бревен (фото 12). Чистое ходовое время восхождения 7 часов 30 минут.

Вершина Бревен представляет собой хребет, протянувшийся с северо-востока на юго-запад. На самую высшую точку (красивую скальную вершину) от Шамони тянется подъёмник. Она расположена в нескольких километрах к северу от нас. Вообще-то до неё можно дойти по широкому гребню. У нас оставалось ещё довольно много светового времени и мы решили прогуляться в юго-западную оконечность хребта Бревен. Тем более, что там впереди просматривался хороший вариант спуска, более пологий и безопасный, чем путь подъёма. Хотя, конечно, придётся снова тарить по колено в снегу.

По гребню двигаться очень легко и удобно (фото 13), жёсткий фирновый склон. Крутоват на южную сторону и пологий на северную. Небольшие перепады высот, до ярко выраженной седловины доходим за 30 минут (фото 14). От неё начинаем спуск. Имеются следы лыжников, катание по необорудованным склонам. Видимо сюда кого поднимали на вертолёт, либо прогулялись от г.Ле Бревен и здесь скатились. Спуск здесь довольно экстремальный. Мы спускались в кошках с самостраховкой ледорубом по фирновому снегу. Ниже, метров через 100, склон выполаживается по следам спускаться довольно легко, снег в основном держит, не проваливается. Быстро сбрасываем высоту. Ниже, уже в лесу появляется тропа. Спускаемся по ней. Проходим местечко «Шайлу» - два закрытых домика. От домиков тропа становится более нахоженной. Серпантинном тропа ведёт нас к населённым пунктам расположенным в долине р.Ара. Выйдя к реке, проходим по тропе вдоль неё вверх по течению к нашему лагерю. Чистое ходовое время восхождения на г.Бревен заняло у нас 12 часов, общее 15 часов. Так что вернулись мы уже в «глубокой» темноте.

17 марта,, 4 день похода

р.Ара – Ле-Файет

До обеда приходили в себя после вчерашнего восхождения. Уж слишком насыщенным оно оказалось. Поэтому пришлось устроить полуднёвку.

Выход в 13.30. Сначала движемся по тропе вдоль реки. Имеются многочисленные указатели. Затем выходим на асфальтовую дорогу, движемся по ней (фото 15). Чреда разных развилок и мы по мосту переходим на левый орографический берег р.Ара. Тут вдоль реки сплошная «населёнка». Выходим на основную дорогу, идущая из Шамони в Ле-Файет. Движемся по ней в течении нескольких часов, с небольшими перерывами. Некоторые участники уезжают авто-стопом до Ле-Файета. После генерального поворота дороги на запад, она взбирается вверх по левому скону долины. Местами она нависает высоко над долиной благодаря сложной системе мостов. Ле-Файет расположен значительно ниже Шамони, на высоте около 500 метров. Разница в 400-500 метров обуславливает существенную разницу в температурных условиях. Тут уже совсем весна, полное отсутствие снега всё зеленеет и начинает цвести. Останавливаемся на ночлег у окраины населённого пункта (фото 16).

*18 марта,, 5 день похода
Ле-Файет – скалы Нид Эгле*

Выход в 7.00. Проходим 2,5 км по автомобильной дороге до железнодорожной линии, которая ведёт в Нид-Эгле. В летнее время здесь ходят ж/д вагончики до скал Нид-Эгле, но в зимнее время в верхней части ж/д пути засыпаны глубоким слоем снега. Идём по рельсам, постепенно набирая высоту. На высоте 700 метров проходим небольшую деревню (1,6 км по рельсам). Выше широколиственные породы деревьев сменяются хвойными. Где-то на высоте около 1000 метров начинает появляться снег. Чем выше, тем его становится больше. Проходим дер.Мотивен на высоте 1300 метров. (3,4 км от предыдущей деревни). Ещё 2,9 км по рельсам до действующей горнолыжной базы, сюда тянется кресельный подъёмник из долины Шамони. Много лыжников. Есть кафе. Тут и обедаем, дороговато, конечно. Высота 1660 метров. До обеда сделали 5 переходов по 45 минут, набрали около километра высоты.

Далее продолжаем двигаться вдоль ж/д путей, которых уже даже и не видно из-за снежного покрова (фото 17). За 40 минут доходим до ст.Боливан 2 км (h 1850м). Далее наклонный снежный склон тропа становится заметно

хуже. Проходим изгиб железной дороги, у изгиба заброшенная ж/д станция. Выше изгиба ж/д уклон заметно возрастает, полное отсутствие тропы, жесткий фирновый склон, который под крутизну склона (около 15-25 градусов) перекрывает ж/д пути (фото 18). На небольшой пологой площадке останавливаемся на ночлег (фото 19). Копаем в снегу площадки под палатки. Высота ночёвки по GPS 2205 метров.

*19 марта,, 6 день похода
скалы Нид Эгле – г.Лашат (н/к,2113) – Шамони*

Выход в 9.00. Ночь на высоте 2200 метров в палатках показалась многим участникам довольно холодной, поэтому с утра долго собирались. С утра продолжили движения в направлении стоянки Нид-Эгле. Одели всё что есть (системы, кошки), связались в связки и двинулись далее вдоль ж/д путей (фото 20). Местами пересекаем лавиноопасные снежные кулуары. Видимо настолько опасных, что железнодорожники на зиму убирают столбы вдоль ж/д путей, чтобы каждый год их заново не восстанавливать.

Вообще мы планировали в этот день подняться до хижины Тет Русс (3000м), на северо-западном склоне горы Монблан. Но маршрут в районе скал Нид Эгле (высота 2300 – 2400м) показался нам очень опасным. Дело в том, что небольшая скальная полка, по которой летом проходит ж/д трамвайчик и имеется хорошая тропа, забита снегом. Выше небольшой тоннель совсем забит снегом (фото 21). Поэтому на расстояние около 300 метров требовалось перильная страховка (фото 22). Требовались скальные крючья для организации станции, сложность явно превышала 2А к.с. Рисковать не стали. Всё таки ниже полки высокий скальный обрыв. Поднявшись на высоту 2340 метров попробовали выкопать в 3-х метровой толще проход в тоннель. Но снег оказался жестким. Решили разворачиваться

Пообедали в месте ночёвки. Спустились к месту изгибу ж/д, к последней заброшенной станции. Тут сняли наконец, кошки. Прогулялись радиально на простую г.Лашат 2113 метров (фото 23). С неё открывается классный вид на долину Шамони (фото 24).

Затем от изгиба ж/д начинаем спуск на север в долину Шамони. Сначала по фирну, ниже в зоне леса по глубокому снежному покрову. Опять приходится по очереди сменять друг друга. Довольно резкий сброс с высоты 2000 метров, с небольшими полочками на высоту 1000 метров. В местечке Ле-Жан выходим к «населёнке». По небольшим улочкам доходим

до основной дороге (2 км), проходящей через всю долину Шамони. Далее движемся по ней в сторону городка Шамони. У окраины Шамони останавливаемся на ночлег.

20 марта, 7 день похода

Днёвка

21 марта,, 8 день похода

Ле-Жан – Шамони – Ле Тур

Выход в 10.30. С утра продолжаем двигаться по основной дороге, проходящей через всю долину Шамони. По ней весь день идём в северном направлении с чередой населённых пунктов, с плавным набором высоты. Дорога не заходит в г.Шамони, а проходит по его окраине. Тут же находится развилка, идущая в тоннель под массив Монблана в Италию. Ещё 15 км до местечка Аржантьер. От него развилка дорог, нам на право. Далее резкий набор высоты, 4 км до Ле Тур.

22 марта,, 9 день похода

Ле Тур – пер.Коль Де Бальм (н/к,3191) – г.Ле-Грандз-Отанн (1Б,2700)рад.

Выход в 9.30. С утра на легке начинаем подъём на пер.Коль Де Бальм, разделяющий Францию и Швейцарию. От Ле Тур в верховье долины имеется две очереди подъёмника, которые выводят в цирк долины правее перевала. Поднимаемся на одной очереди до Шараманийон (h 1850м). Набор составил около 400 метров (фото 25). Зато он довольно протяжённый 2,5 км. От Шараманийона начинаем двигаться пешком в направлении перевала по снежному склону, по тропе (фото 26). Седловина перевала хорошо просматривается, но этому мешает низкая облачность которая господствовала в этот день. На перевал Коль Де Бальм (н/к,2191) вышли примерно за 1 час (фото 27). Тут имеется тур и даже домик, который на зиму видимо закрывается. Летом здесь проходят популярные трекинговые маршруты.

От седловины начинаем подъем в юго-восточном направлении по широкому гребню на вершину Ле-Грандз-Отанн (фото 28). Стараемся придерживаться юго-восточного склона, тут гораздо меньше снега, местами его нет (фото 29). Травянистый склон имеет в нижней части крутизну 15-20

градусов, выше гребень сужается. Склон становится осыпным, снег в основном в виде фирна. Одеваем кошки. Выше подъём напоминает склон г.Конжаковский камень (Сев.Урал), средняя осыпь, присыпанная снегом. Гребень в обе стороны обрывается крутыми склонами. Выше ещё круче и сложнее. Появляются участки несложного свободного лазания (фото 30). Последние 100 метров пологая снежная терраса, которая выводит на вершину. Перепад от пер.Коль де Бальм составил около 500 метров, время восхождения 3 часа. С вершины Ле-Грандз-Отанн (15,2700) открывается вид на Монблан и всю долину Шамони (фото 31,32).

Спуск по пути подъёма на перевал, а снего до подъёмника. Далее спуск к Ле Тур, от него на заказном автобусе уезжаем в Шамони. Оттуда в Мюнхен.

9. Дополнительные сведения о походе

9.1 Снаряжение

№	Название	Кол-во	Вес
1.	Ледобуры	7 шт	700г.
2.	Газ.горелки	2 шт	1,1 кг
3.	Термометр	1 шт	100г.
4.	Фотоаппарат	1 шт	1,3 кг
5.	Видеокамера	1 шт	1 кг
6.	GPS	1 шт	200г.
7.	Запасные очки	1 шт	50г.
8.	Флаг	1 шт	200г.
9.	Петли страховочные	3 шт	300г.
10.	Термос 1,5л	1 шт	1 кг
11.	Термос 2л	1 шт	1,4 кг
12.	Верёвка 40м	1 шт	3,1 кг
13.	Верёвка 20м	2 шт	3,2
14.	Котлы	2 шт	1,6
15.	Аптека	1 шт	1 кг
16.	Лопата	1 шт	0,5 кг
17.	Рем.набор	1 шт	0,6 кг
18.	Кайманы	2 шт	1 кг
19.	Оттяжки	3 шт	0,6 кг
20.	Палатка	2 шт	4,6+4,3=8,9
21.	ГАЗ 250г*	12 шт	3 кг
Итого (всего) (на одного участника)			30,9 кг 3,4 кг

* Газ покупали в Шамони

2. Перечень личного снаряжения

№	Название	Кол-во
1.	Рюкзак	1 шт
2.	Пено-коврик	1 шт
3.	Спальный мешок	1 шт
4.	ботинки	1 п
5.	фонарики	1п
6.	носки шерстяные	3 п
7.	носки х/б	3 п
8.	треко (или термобельё)	2 шт
9.	штаны утеплённые (синтепоновые)	1шт
10.	штаны спортивные	1 шт
11.	трусы	1 шт
12.	шорты	1 шт
13.	футболка	3 шт

14.	ковта (свитер или полар)	2 шт
15.	пуховик (синтепоновый)	1 шт
16.	куртка парка	1 шт
17.	анорак (фирменный)	1 шт
18.	рукавицы	2 п
19.	перчатки	1 п
20.	шарф	1 шт
21.	очки горнолыжные или солнцезащитные	1 шт
22.	маска на лицо	1 шт
23.	шапка шерстяная	2 шт
24.	фонарик налобный	1 шт
25.	запасной комплект батареек к фонарику	
26.	Личные документы	
27.	Кружка, чашка, ложка	1 компл
28.	Личная медицинская аптечка	1 компл
29.	Личный гигиенический набор	1 компл
30.	палки (альпенштоки)	2 шт
31.	страх. система	1 шт
32.	самостраховка	2 конца
33.	карабин	3 шт
34.	жумар	1 шт
35.	восьмерка	1 шт
36.	попер	1 шт
37.	каска	1 шт
38.	кошки	1 п
39.	ледоруб	1 шт

Итого 13,5 кг

9.2 Ремонтный набор

1	Нитки (капроновые)	моток
2	Иголки	набор
3	Заплаты	разные
4	Клей	2 тюбика
5	Фурнитура	набор
6	Наперсток	2
7	Стропа	1,5 м.
8	Капроновый шнур	10 м
9	Скотч	2
10	Изолента	2
11	Проволока (мед)	моток
12	Плоскогубцы	1
13	Ножницы	1
14	Шило	1

Общий вес 1 кг

9.3 Перечень продуктов

№	Название	Кол-во	Вес
1.	Пшено	500х3	1,5 кг
2.	Геркулес	500х3	1,5 кг
3.	Ячка	500х2	1 кг
4.	Сгущенка	10 шт	3,2 кг
5.	Суп.пакет	27х60г	1,7 кг
6.	Вермишель	300х9	2,7 кг
7.	Кубики	34	100г.
8.	Тушёнка	17х325г	5,5 кг
9.	Чай	200пакет.	0,5 кг
10.	Сахар	1 бут.	0,7 кг
11.	Макароны	1х3	3 кг
12.	Греча	1х3	3 кг
13.	Рис	1х2	2 кг
14.	Майонез	9 пач	1,4 кг
15.	Кетчуп	3 шт	2,4 кг
16.	Соль	1 бут.	0,5 кг
17.	Компот	2 раза	1 кг
18.	Кисель	2 раза	1 кг
19.	Какао	2 раза	0,4 кг
20.	Горчица	1 тюб.	0,2 кг
Итого (всего)			33,3
(на одного участника)			3,7

9.3 Аптечка

1.Лейкопластырь стерильный	10 шт
2.Лейкопластырь рулонный	2 рул
3.Бинт стерильный	5 рул
4.Вата	1 пч
5.Зеленка	1 шт
6.Перекись водорода	40 мл
7.Новокаин	6 амп
8.Стрептоцит	10 табл
9.Анальгин	5 амп
10.Анальгин	20 табл
11.Ацетилсалициловая кислота	20 табл
12.Тавегил	10 табл
13.Тетрациклин	10 табл
14.Бромгексин	30 табл
15.Нафтизин	1 шт
16.Супрастин	10 табл
17.Кетафен	10 табл
18.Темпалгин	10 табл
19.Валидол	10 табл
20.Но-шпа	10 табл
21.Гастрофарм	6 табл

22.Бисептол	20 табл
23.Фестал	10 табл
24.Мукалтин	20 табл
25.Уголь активированный	30 табл
26.Фкрвекс UPSA	5 пач
27.Раствор аммиака	3 амп
28.Преднизалон	1 шт
29.Детский крем	1 шт
30.Крем спасатель	1 шт
31.Гель диклоран	1 шт
32.Мазь Вишневского	1 шт
33.Шприцы	5 шт
34.Пинцет	1 шт
35.Термометр	1 шт
36.Кислота аскорбиновая	15 пач

Общий вес 1 кг

9.5 Весовые характеристики груза

Наименование груза	Нагрузка на одного человека (кг)		Общий вес, переносимого группой (кг)
	Мужчину	Женщину	
Продукты питания	3,7	3,7	33,3
Общественное снаряжение	6,3	1	30,4
Личное снаряжение	4,5	4,5	40,5
Личные вещи	9	9	81
Итого максимальная нагрузка	23,5	18,2	185,2

10. Оценка категории сложности похода

Основные параметры маршрута:

- 1.Протяженность: 111 км (в зачет) 120 (всего; с радиальными выходами)
- 2.Продолжительность: 9 дней (1 днёвка)
- 3.Количество категорированных препятствий: 2
- 4.Перепад высот: 9,5 км

Оценка соответствия пройденного маршрута

2 категории сложности горного вида туризма

1.Соответствие минимальной протяженности:

$$П=111\text{км} < П \text{ min}=120$$

* километраж несколько меньше необходимого, но учитывая радиальные выходы его хватает, кроме того в действующих правилах горного туризма разрешается сокращать протяжённость маршрута, совершаемого в условиях межсезонья на 20-25 %

2. Соответствие минимальной продолжительности похода 2 к.сл.

$$П-9 \text{ дней} > П \text{ min } 8 \text{ дней}$$

3.Соответствие минимальному количеству ЛП:

$$ЛП \text{ 2x1Б} = ЛП \text{ min 2x1Б}$$

Вывод: по действующей методике категорирования горных походов пройденный маршрут по всем параметрам, кроме километража соответствует горному маршруту 2 (второй) категории сложности. Учитывая, особенности орографии района, сложные условия межсезонья и практически полное отсутствие достоверной информации по маршруту считаем возможным зачесть как горный маршрут 2 к.с.

11. Смета похода

№	Наименование расходов	Расход на одного участника	Примечание
1	Перелёт Екатеринбург – Прага – Мюнхен (и обратно)	10 771 рублей	Билеты покупали за 2 месяца, воспользовались акцией, купили по цене ниже обычной.
2	Обязательная медицинская страховка	310 рублей	Страховка на 30 000 €
3	Оформление шенгенской визы	2560 рублей	Через визовый центр в Екатеринбурге
4	Бронь и проживание в отеля Шамони	108 €	Несколько ночей
5	Проезд и питание в Чехии	15 €	Лучше заранее поменять в Екатеринбурге нужное количество чешских крон
6	Поезд Мюнхен - Цюрих	35 €	Это с большой скидкой. Обычная цена от 80 € с чел.
6	Поезд Цюрих - Шамони	86 €	С 2-мя пересадками, но билет один сразу до конечного места
7	Подъёмник на вершину Эгюй де Миди	41 €	Отличная возможность получить акклиматизацию
8	Покупка ГАЗа и прочие орг. расходы в Шамони	50 €	Цены выше российских в разы
9	Продукты на поход	50 €	Лучше как можно больше привести из России, там на всё цены в разы выше.
10	Авто Шамони - Мюнхен	100	По роскошным европейским дорогам и автобанам
11	Личные траты	150 €	Включают: кафе в разных городах, сауна в

		Шамони, сувениры, французское вино.
Итого:	13 641 рублей + 650 € (евро) = 40 000 рублей	Это если не «шиковать», но позволить себе «кое-что». Соблазнов в Европе очень и очень много. Даже в самих горах трудно себе отказать во многом.

Курсы валют на март 2010г.

1 € (евро) – около 40 рублей

12. Итоги и выводы

Общее впечатление:

Район очень хорошо освоен населением с развитой инфраструктурой, в том числе транспортной. Очень много разнообразных сооружений: тоннелей, мостов, противоселевых сооружений, плотин, укрепления речных долин и прочее. Трудно рассчитывать на какую-либо автономность спортивных путешествий, очень много населённых пунктов. Вся долина Шамони – это сплошная высокогорная курортная зона, земля здесь очень ценится. Иметь здесь домик мечтают многие французы, и не только они. Здесь везде охраняемая территория, поэтому ни каких костров и прочих прелестей, типа ловли рыбы. Почти везде на высоте зоны леса имеются тропы, а также часто встречаются таблички с указателями высоты местности, примерного времени движения до какой-либо точки.

Местное население настроено крайне доброжелательно. Все улыбаются, здороваются. Причём делают это как то совершенно искренне. Очень много приезжих, в основном в это время года в Шамони приезжают горнолыжники и сноубордисты. Естественно, крайне желательно иметь в группе человека, знающего хотя бы английский.

О спортивно-туристских возможностях района

Альпы – родина альпинизма и горных видов спорта. Рельеф здесь с очень резкими перепадами высот, встречаются все его формы, характерные для молодой складчатости. Соответственно, имеются многочисленные вершины, а также перемычки (перевалы) между ними разной высоты и сложности. Район в основном популярен среди альпинистов, которые проложили маршруты практически на все вершины. По основным крупным долинам проложены многочисленные треккинг-маршруты, которые пользуются большой популярностью. Так как все европейцы, просто «помешаны» (в хорошем смысле слова) на здоровом образе жизни.

Возможности автономных длительных походов здесь ограничены, из-за сильной освоенности района. Вместе с тем возможны короткие технически очень насыщенные маршруты. Наличие хорошей туристской инфраструктуры нивелируется огромной пересечённостью рельефа.

О нашем походе:

Март не лучшее время для горных походов по Альпам. Начинается весна, температура то и дело поднималась до 15 градусов выше нуля. Началось обильное таяние снега. Повышенная лавиноопасность. Часто летали вертолёт, взрывали наиболее опасные снежные склоны. Поэтому некоторые склоны были просто закрыты для посещения. Можно порекомендовать ехать либо, немного раньше, либо неделе на 2 позже. Если раньше, то нужно брать снегоступы. В Шамони имеется информационный центр, где в том числе на русском языке можно проконсультироваться по маршруту. Летом, конечно, тот же маршрут гораздо проще, но народу в горах на туристских тропах в разы больше. Поэтому в хождение зимой есть очевидные плюсы. Данный маршрут является хорошим учебным мероприятием перед летними походами, скажем в более высокие горы, типа Тянь-Шаня. Несмотря на туристскую популярность района, информации по многим вершинам и перевалам на русском языке очень мало.

Главный вывод: поход пройден в установленные сроки без использования аварийных путей, считаю, что смысловая идея похода полностью удалась.



г.Бревен Южный (2315). Снято с вершины г.Эгэй де Миди (3845)

Паспорт
Восхождение на г.Бревен, частичный траверс (1Б,2315)

1. Расположена к западу от города Шамони
2. Путь подъёма: с южной стороны по ущелью По
3. Общее время прохождения: 12 часов
4. Необходимое снаряжение: каска, ледоруб, кошки, фонарики, альпенштоки, фонарик налобный
5. Перепад высоты: + 1400; - 1400
6. Протяженность: 13 км

Участок пути	Время прохождения	Протяженность, перепад высот	№ фото	Описание участка маршрута
1. По тропе левее ущелья По	2ч 30 минут	1,5 км + 520 метров	6	От реки Ара идёт тропа, она серпантином круто взбирается вверх. Тропа пересекает ущелье и заканчивается у входа в парк Марлет
2. По правому борту каньона	3ч	1,2 км + 450 метров	7,8,9	Выше тропы нет. Выходим к долине По. Движемся по лесу, проваливаясь в глубоком снегу местами чуть не по колено. Двигаться очень тяжело. Уклон возрастает до 25-30 градусов.
3. По снежному, фирновому гребню до вершины	2ч	0,8 км + 430 метров	10,11	По глубокому снегу выход на снежный гребень. Выше фирновый склон. Одеваем кошки. Склон 15-20 градсов. Самостраховка ледорубом. В ущелье По нависают снежные карнизы.

4. Траверс по гребню	30 минут	0,7 км	13,14	Широкий снежный гребень, жёсткий фирновый склон. Невысокие горки до ярко выраженной седловины
5. Спуск по снежному склону до границы леса	1ч 30 минут	1,8 км - 500 метров		Сначала по фирновому склону в кошках, самостраховка ледорубом. Ниже глубокий рыхлый снег. Выходим на тропу. Проходим местечко «Шайлу» - два закрытых домика.
6. По тропе по лесу до реки Ара	2 часа	4,4 км - 900 метров		Тропа серпантином спускается к населённым пунктам у реки Ара.
7. Вверх по течению р.Ара до лагеря	30 минут	2,5 км		Вдоль реки по правому берегу имеется тропа.

Паспорт
г.Ле Грандз-Отанн (15,2700)

1. Расположена: к юго-западу от пер.Коль де Бальм
2. Путь подъёма: по юго-западному гребню от седловины пер.Коль де Бальм
3. Общее время восхождения: 3 часа (+ 1,5ч спуск)
4. Необходимое снаряжение: каска, альпенштоки, кошки
5. Перепад высоты: + 510; - 510
6. Протяженность: 3 км

Участок пути	Время прохождения	Протяженность, перепад высот	№ фото	Описание участка маршрута
1. По широкому гребню	1ч 20 минут	+ 220 метров	28,29	От седловины перевала подъем по широкому снежному склону, юго-восточный склон уже оттаял от снега (травянистый). Движемся по нему. В верхней части гребень сужается до 10-15 метров.
2. Подъем по скально-осыпному гребню	1ч 30 мин	+ 200 метров	30	В средней части подъёма гребень заметно сужается, в обе стороны довольно крутые скальные сбросы. Подъем с самостраховкой альпенштоком, местами участки несложного лазания. Местами камнеопасно.
3. Терраса выводящая на вершину	10 мин	+ 80		Выше широкая пологая терраса, которая плавно выводит на вершину.



Нижняя часть гребня



Средняя часть гребня

Фотографии



Фото 1. Фото группы возле отеля «Альпенроз»



Фото 2. Акклиматизационный подъём на подъёмнике на вершину г.Эгюй де Миди 3842 метра



Фото 3. Группа на вершине г.Эгюй де Миди 3842 метра
на фоне высшей точки Западной Европы – г.Монблан (4810м)



Фото 4. Вид на вершину г.Бревен (2315м) и долину Шамони с вершины
г. Эгюй де Миди 3842 метра



Фото 5. Памятник основателям Шамони



Фото 6. Подъем к парку Марлет, на склоне г.Бревен



Фото 7. Выше подъём по глубокому рыхлому снегу



Фото 8. Лавинный след в ущелье По



Фото 9. Ущелье По



Фото 10. Подъём по глубокому снегу на г.Бревен



Фото 11. Выход на вершину г.Бревен (15,2315)



Фото 12. Группа на вершине г.Бревен (15,2315)



Фото 13. По хребту Бревен в юго-западном направлении



Фото 14. Место начала спуска с хребта Бревен



Фото 15. По дороге в Ле-Файет



Фото 16. Группа в посёлке Ле-Файет



Фото 17. Подъём по засыпанной снегом железной дороге



Фото 18. Выше подъём становится круче



Фото 19. Ночёвка под скалами Нид Эгле



Фото 20. Попытка связками подойти к тоннелю



Фото 21. Тоннель оказался засыпан глубоким снежным покровом



Фото 22. Путь к стоянке Нид Эгле оказался засыпан жёстким фирновым снегом



Фото 23. Подъём на г.Лашат (н/к,2113)



Фото 24. Группа на вершине г.Лашат (н/к,2113)



Фото 25. Подъём от Ле Тур (1461м) на высоту 1850 метров осуществлялся на подъёмнике



Фото 26. Подъём на пер.Коль де Балъм (н/к,2191)



Фото 27. Группа на седловине пер.Коль де Балъм (н/к,2191) на границе Франции и Швейцарии



Фото 28. Подъём от перевала по юго-восточному по гребню



Фото 29. Южный склон уже успел оттаять от снега



Фото 30. Выше скально-осыпной участок с участками несложного лазания



Фото 31. Группа на вершине г.Ле Грандз Отанн (15,2700)



Фото 32. Вид с вершины г.Ле Грандз Отанн (15,2700) в долину Шамони. Слева возвышается г.Монбан (4810)

Рецензия на отчет

о туристском походе в Альпы, район горы Монблан, пройденном группой туристов т/к УИТ «Пилигрим», с 14 по 22 марта 2010 г, руководитель С.Липин.

Рецензент Устиновский Н.Н.

В отчете представлена достаточно полная, хорошая информация по району, по условиям его посещения и транспорту. В отчете представлено хорошее техническое описание пройденных группой восхождений.

Пройденные восхождения на вершины Бревен 2315м и Ле Гранд-Отанн 2700 м по своей сложности более чем достаточны для зачета группе **1Б** по туристской категории, и являются достаточным основанием для последующего участия по к.т. **2А**, включая горные походы третьей категории сложности.

В то же время, в отчете представлена неправильная информация по протяженности пройденного маршрута. В отчете протяженность маршрута представлена как **111 км** (см. Справочные сведения).

В отчете представлен фрагмент карты неопределенного масштаба, который автором отчета представлен, как **1:100 000**. На фрагменте карты отсутствует масштабная линейка, но имеются реальные объекты с известной протяженностью.

В частности, по каталогу альпийских ледников, длина ледника Мер-де-Гляс (имеется на фрагменте карты) составляет **12,3 км**. На фрагменте же карты протяженность этого ледника (по курвиметру) составляет 20 сантиметров. Т.е. длина ледника составила бы **$20 \times 1,2 = 24 \text{ км}$** - в два раза длиннее реальной его длины.

Такое же неожиданное «удлинение» получается и у ледника Боссон 16 км вместо 8,2 км, по каталогу ледников. Это говорит о том, что реальный масштаб представленной распечатки фрагмента карты близок к масштабу 1:50 000 (500 метров в сантиметре карты). Это подтверждают и источники из Интернета.

Следует признать, что протяженность пройденного маршрута, как минимум, в два раза меньше указанного в отчете, не 111 км, а порядка 50 – 55 км. Причем большая часть маршрута, судя по отчету, пройдена по улицам поселка Шамони, где значительно проще и логичней проехать на местном автотранспорте.

Таким образом, из-за малой протяженности пройденного маршрута (меньше 50 км), он может быть классифицирован, как **многодневный маршрут с локальными восхождениями** (как зарубежная поездка с восхождениями на вершины).

29.06.2010 г.

Н.Устиновский

*Полностью согласен с рецензией
Устиновского Н.Н. 29.06.2010
В. Кузнецов*

*м-т Прейденж группой похоро. Вал. Г. Липин
следует считать как многодневный поход
с преодолением препятствий 16 км сл.*

4.06.10 [подпись] Норжов